

4 TAGE · 5 STATIONEN

Rom

Vier Tage zu Fuß durch Rom, mit Unterkunft mitten in Trastevere. Dieser Reiseführer sammelt die Orte, an denen wir gestaunt, gegessen und lange gesucht haben, mit Karten, Adressen und den Geheimtipps, die ich unterwegs gefunden habe.

Inhalt

03 Karte

Alle Highlights im Überblick

04 Antikes Rom

Kolosseum, Via del Cardello, Vittoriano

05 Centro Storico

Navona, Trevi-Brunnen, Innenhof, Dachterrasse · Karte auf 06

07 Prati & Villa Doria Pamphilj

Castel Sant'Angelo, Park mit Orangenbäumen

08 Trastevere

Pasta, Streetfood, Barhopping · Karte auf 09

10 Petersdom

Kuppel am frühen Morgen

11 Preisübersicht

Was Rom gekostet hat

12 Packliste

Nur Handgepäck

13 Gute Reise

Reiseblog und Hinweise

Übersicht



● Spots Flussverlauf und Viertel schematisch.

1	Antikes Rom	Tag 1 und 3
2	Centro Storico	Tag 2 und 3
3	Prati & Villa Doria	Tag 2

4	Trastevere	alle Abende
5	Petersdom	Tag 4

GUT ZU WISSEN · TAXI VOM FLUGHAFEN

Die Taxis vom Flughafen in Rom haben Festpreise. Ihr könnt euch bedenkenlos in die Schlange stellen. Günstig ist es nicht, aber ihr werdet auch nicht abgezogen.

STATION 1 · TAG 1 UND 3

Antikes Rom

SEHENSWERT

1 Kolosseum

Schon von außen beeindruckend. Die komplette Arena ließ sich mit Wasser fluten, um Schiffsschlachten nachzustellen.

Tipp: Das Standardticket kostet 18 € und enthält Forum Romanum und Palatin. Den Zeitslot am besten mit etwas Vorlauf reservieren.

Piazza del Colosseo, Rom

2 Via del Cardello

GEHEIMTIPP

Geheimspot: Am Ende der Gasse liegt ein versteckter Blick auf das Kolosseum, ohne Menschenmassen.

Via del Cardello, Rom

3 Vittoriano

Nationaldenkmal aus weißem Marmor, sehr prunkvoll. Von oben sieht man noch einmal das Kolosseum.

Piazza Venezia, Rom



Am Ende der Via del Cardello



Blick vom Vittoriano

STATION 2 · TAG 2 UND 3

Centro Storico

SEHENSWERT

1 Piazza Navona

Der Platz liegt nur einen kurzen Spaziergang vom Pantheon und vom Trevi-Brunnen entfernt.

2 Pantheon

Zwischen Piazza Navona und Trevi-Brunnen gelegen, alles ist bequem zu Fuß erreichbar.

3 Trevi-Brunnen

Meine Empfehlung: Besucht den Brunnen früh morgens, andernfalls wird es super voll.

4 Spanische Treppe

Oben gibt es heiße Maronen und einen schönen Blick über Rom.

5 Chiostro del Bramante

GEHEIMTIPP

Das Museum kostet etwa 25 €. Im Café reicht ein Espresso für 2 € mit Blick auf den bunten Innenhof.

Tipp: Einfach höflich nachfragen, ob ihr auch nur einen Kaffee trinken dürft.

6 Terrazza Borromini

GEHEIMTIPP

Die Dachterrasse in einem Hotel erreicht ihr per Aufzug. Ein Aperol kostet 25 € pro Person, dafür geht der Blick quasi über ganz Rom.

Tipp: Auch hier hilft höfliches Nachfragen, zum Beispiel nach einem besseren Platz.



Innenhof vom Café aus



Blick von der Dachterrasse

Centro Storico



● Sehenswert ● Essen & Trinken ● Spots Flussverlauf, Viertel und Wege schematisch.

1 **Piazza Navona**

3 **Trevi-Brunnen**

5 **Chiostro del Bramante** · Innenhof

2 **Pantheon**

4 **Spanische Treppe**

6 **Terrazza Borromini** · Dachterrasse

ESSEN & TRINKEN

1 **Two Sizes**
Tiramisu statt Frühstück, in der Sonne am Piazza Navona.

GUT ZU WISSEN

Früh aufstehen. Die Orte liegen eng beieinander, so wird es vor den Massen noch ruhig.

GUT ZU WISSEN

Allein im Centro Storico stehen rund 200 bis 300 Kirchen, in fast jeder Gasse eine Basilika.

STATION 3 · TAG 2

Prati & Villa Doria Pamphilj

SEHENSWERT

1

Castel Sant'Angelo

Der Weg über den Tiber führt vorbei und eröffnet den ersten Blick auf den Petersdom.

2

Prati

Gehobenes Viertel am Westufer des Tibers. Die Architektur ist weniger spektakulär als in der Altstadt, gut zum Essen.

3

Villa Doria Pamphilj

GEHEIMTIPP

Park oberhalb der Stadt, fern vom Tourismus. Zurück geht es zu Fuß den Hügel hinunter, mit Aussicht über Rom.

Tipp: Die Krankenwagen Sirenen in Rom hört man Tag und Nacht. Hier kann man Mal kurz die Ruhe genießen.



Die Villa Doria Pamphilj

STATION 4 · ABENDE 1 BIS 3

Trastevere

ESSEN & TRINKEN

1

Pasta e Vino

EMPFEHLUNG

Selbst gemachte Ravioli, dazu Rotwein und ein fantastisches Tiramisu.

2

Tonnarello

EMPFEHLUNG

Pasta, Knoblauch-Focaccia und großer Hauswein.

3

Trapizzino

Streetfood im dreieckigen Brot. Gegen einen guten deutschen Döner verlieren sie.

4

Arancini

Gefüllte, frittierte Reisbällchen.

5

Bar San Calisto

GEHEIMTIPP

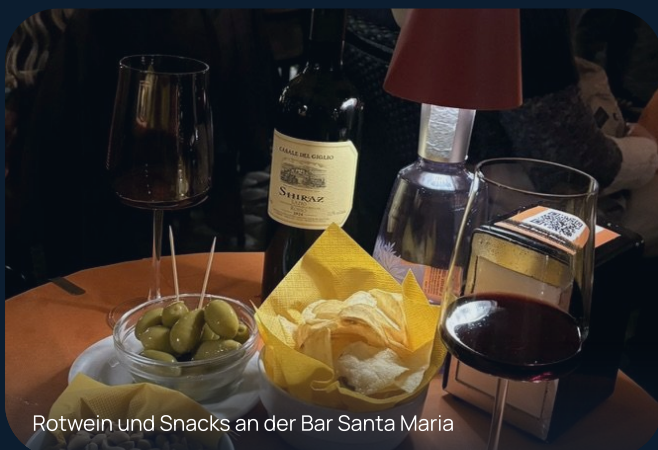
Super günstige Drinks to go, davor ist immer etwas los.

6

Bar Santa Maria

GEHEIMTIPP

Rotwein mit Oliven, Chips und Erdnüssen, die Stühle mit Blick auf die Piazza di Sant'Apollonia.



Rotwein und Snacks an der Bar Santa Maria



Pasta und Focaccia im Tonnarello

SCHLAFEN

Unsere Unterkunft war im Herzen von Trastevere und nur einen Spaziergang entfernt, diese Lage können wir unbedingt empfehlen.

Trastevere



● Unterkunft ● Essen & Trinken ● Spots Flussverlauf, Viertel und Wege schematisch.

U Unterkunft · mitten im Viertel

2 Tonnarello

4 Arancini

6 Bar Santa Maria

1 Pasta e Vino

3 Trapizzino

5 Bar San Calisto

GUT ZU WISSEN

Wenn ihr nicht reserviert habt, empfehle ich, ein bisschen vor der üblichen Zeit da zu sein, um Wartezeiten zu vermeiden.

GUT ZU WISSEN

Ein Late-Night-Spaziergang durch das Viertel lohnt sich.

STATION 5 · TAG 4

Petersdom

SEHENSWERT

1 Petersdom

Der Dom öffnet um 7 Uhr und wir empfehlen tatsächlich sich ab 6 Uhr in die Schlange zu stellen um große Wartezeiten zu vermeiden. Nachmittags kann man gut und gerne schon Mal 4 Stunden warten.

2 Kuppel des Petersdoms

Mein Tipp: nach einem schnellen Blick in den Dom, auf zur Kuppel des Petersdoms, rechts vorbei am Dom kann man die Tickets dafür kaufen. Früh da zu sein lohnt sich auch hier.



Das Hauptschiff des Petersdoms



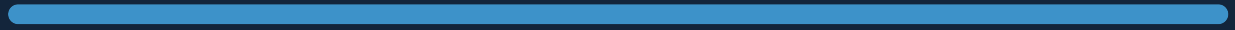
Der Petersplatz am Morgen

Preisübersicht

Kosten für 2 Personen

Gesamt **1.497 €**Ø pro Tag **277 €** für 2 Personen (139 € p. P.) · ohne Flüge

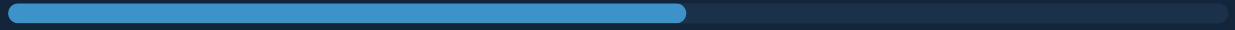
Unterkünfte

514 € · 34%

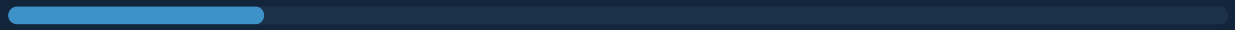
Flüge

389 € · 26%

Restaurants

286 € · 19%

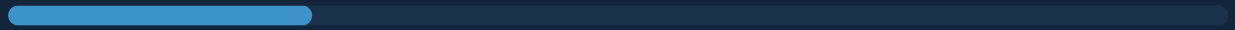
Getränke

108 € · 7%

Transport

72 € · 5%

Andere

128 € · 9%

Aktivitäten

56 € · 3,74%

Gebühren

48 € · 3,21%

Einkäufe

24 € · 1,6%

Nur Handgepäck

HANDGEPÄCK

- ☐ Regenjacke
- ☐ Handgepäck Deo
- ☐ Sportleggings Chillen
- ☐ 1 Pulli
- ☐ Socken
- ☐ Unterhosen
- ☐ 1 BHs
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Top x3
- ☐ Jeans und eine Leinenhose
- ☐ Cardigan für die Tops
- ☐ Schuhe
- ☐ Powererbank

SONSTIGES

- ☐ Bauchtasche/ Handtasche
- ☐ Portmonee
- ☐ Medikamente
- ☐ Ladekabel Handy & Uhr mehrfach Stecker
- ☐ Kopfhörer

KOSMETIK

- ☐ Bürste
- ☐ Skincare's
- ☐ Haargummis, Klammern
- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahnpasta
- ☐ Gesichtscreme
- ☐ Waschgel
- ☐ Gesichtsbürste
- ☐ Pickelzeug
- ☐ Handcreme
- ☐ Rasierer
- ☐ Shampoo klein
- ☐ Spülung klein kaufen
- ☐ Duschgel
- ☐ Bodylotion
- ☐ Deo
- ☐ Föhn
- ☐ Glätteisen
- ☐ Bodyspray
- ☐ Labello
- ☐ Schminke
- ☐ Gesichtshandtuch

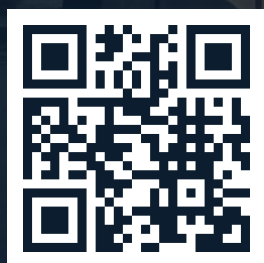


VIRGINI GLORIOSE DEIP



Gute Reise.

Alle Geschichten, Begegnungen, Eindrücke und Bilder dieser Reise findest du auf meinem Reiseblog.



ZUM ROM-REISEBERICHT

janineunterwegs.de

Preise, Öffnungszeiten und Eintrittsregeln: Stand der Reise im Herbst 2025 beziehungsweise der Recherche im Oktober 2026. Angaben ohne Gewähr, bitte vor Ort und bei den offiziellen Stellen prüfen.

© 2026 Janine Bergmann. Alle Rechte vorbehalten. Alle Texte, Fotos, Karten und Grafiken in diesem Reiseführer unterliegen dem Urheberrecht. Vervielfältigung und Weitergabe nur mit schriftlicher Zustimmung.